

## 1. KURSPROGRAMM AUF EINEN BLICK

Kurs Nr.	Kursbezeichnung/DozentIn/Veranstaltungsort	Beginn/Uhrzeit	Termine/ Ustd.	Info Seite
----------	--	----------------	----------------	------------

### II. LEBENSHILFE-ERZIEHUNG-FAMILIE

20.00	Seminar für trauernde Angehörige (40 €), Frau Schulte - Raum 3	Fr 20.04., 18.00	6/12	10
20.01	Ausbildung zum/r Übungsleiter/in für Energie-, Körperarbeit und Entspannung (1390 €), Frau Schäfer - je nach TN-Zahl in SB oder Illingen	Sa 31.03., 10.00	24/145	10
20.02	Ausbildung "Klangmassage" (550 €), Frau Schäfer - Saarbrücken, Im Flürchen 64	Sa 24.03., 10.00	6/42	10
20.06	Ausbildung zum Psychologischen Berater/Personal Coach (1.950 €), Herr Werle -	Do 19.04., 19.00		11
20.20	Individualpsychologische Sozialtherapie (400 €), Frau Neuhaus - Gymnasialstr. 2, Illingen	Sa 31.03., 09.00	5/50	11
20.21	Mut tut gut - Basiskurs (140 €), Frau Neuhaus - Gymnasialstr. 2, Illingen	Mo 05.03., 19.00	10/30	11
20.22	Mut tut gut - für Eltern und Lehrer/Erzieher (160/140 €), Frau Neuhaus - Gymnasialstr. 2, Illingen	Do 08.03., 19.00	10/30	11
20.24	Lebendige Partnerschaft - Mut tut gut (110 €), Frau Neuhaus - Gymnasialstr. 2	Di 06.03., 19.00	8/26	11
20.25	Mut tut gut – für Alleinerziehende (50 €), Frau Neuhaus – Gymnasialstr. 2	Mi 25.04., 19.00	3/10	
20.30	Rhetorik: Stimme-Sprache-Wirkung , Frau Frankenhauser - Raum 3	Sa 05.05., 09.30	1/9	11
20.35	Rhetorik: Deeskalationstraining, Herr Kiehn - Raum 4	Sa 16.06., 09.00	1/11	12
20.50	Haushaltsauflösung, und nun? Tipps und Tricks wie man Dinge, die nicht mehr gebraucht werden, zu Geld machen kann (18/15 €), Herr Bender - Raum 2	Sa 05.05., 14.30	2/6	12
20.70	Motorsägenkurse (100 €), Herr Misczyk -	Fr 10.02., 16.30		12

## 2. ERLÄUTERUNGEN ZU DEN KURSEN

### 20.00 Seminar für trauernde Angehörige

Sie haben einen geliebten Menschen verloren. Dieser Verlust ist schwer zu ertragen. Sie fühlen sich hilflos, zerrissen und allein gelassen. Wem kann ich meine Geschichte erzählen? Wer versteht meine Gefühle? Wer hört mir einfach nur zu und hält meine Trauer und Tränen aus? Wer ermutigt mich, neue Wege zu gehen?

Der Kurs will Menschen in einer Trauersituation helfend unterstützen. Durch fachliche Informationen, geschäftstherapeutische Begleitung und verschiedene praktische Übungen können sich die Teilnehmenden mit ihrer ganz persönlichen Situation auseinandersetzen, sich verstanden fühlen, Ressourcen entdecken und Bestärkung erfahren. **Termin: Freitag, 20.04.2012, 18 h: Informationsgespräch. Die weiteren Kurstermine werden in Absprache mit den Teilnehmern festgelegt.**

## 2. ERLÄUTERUNGEN ZU DEN KURSEN

### 20.01 Ausbildung zum/r Übungsleiter/in für Energie-, Körperarbeit und Entspannung

Körper- und Energiearbeit, Entspannung und meditative Verfahren in verschiedenster Form, schamanische Techniken und Rituale bilden den Schwerpunkt der Ausbildung. Wichtig ist auch die Schulung der Kritikfähigkeit und der Beobachtungsgabe, die Stärkung des Einfühlungsvermögens. Hierzu finden u.a. Basiswochenenden in klientenzentrierter und lösungsorientierter Gesprächsführung statt. Geübt werden zu dem das Geben von Hilfestellung und das Erarbeiten von Kurskonzepten. Ergänzend zum Kurs sollten die Teilnehmer jeweils bis zum nächsten Termin, zu Hause Kursinhalte einüben, Ergebnisse und Erfahrungen zusammenfassen. Sie bilden eine der Grundlagen zur Diskussion des nächsten Treffens. Die Körperarbeit besteht aus "Behandlung" und Übungen. Die Behandlung besteht z.B. aus Massage, Druckanwendung und sanften Berührungen, um Muskeln zu entspannen. Die Übungen sollen den Zugang zu den eigenen Verspannungen (körperlich und psychisch) ermöglichen und sie durch geeignete Bewegungen lösen. Auch Rituale und Erfahrungen in der Natur gehören zum Ausbildungsinhalt. Generell wird natürlich auch der Ablauf der Seminare situationsorientiert gestaltet werden. Der Kurs umfasst 24 Ausbildungstage, aufgeteilt auf 10 Samstage und 3 Wochenenden (Samstag/Sonntag) innerhalb eines Jahres - jeweils in der Zeit von 10 bis 17 Uhr, sowie zusätzlich 10 Kurstermine à 75 Minuten! Die Kursgebühr beträgt 1.390,00 € (Ratenzahlung möglich) - bei Inanspruchnahme der **Bildungsprämie** verringert sich der Kostenanteil um 500 €!

Nähere Informationen erhalten Interessierte auch direkt bei der Kursleiterin, Annette Schäfer, Telefon 0178 47 00 459 (Mo - Fr von 09.00 bis 18.00 Uhr) oder im Internet unter [innenwelten@web.de](mailto:innenwelten@web.de). Veranstaltungsort: je nach Teilnehmerzahl findet die Ausbildung in Illingen oder Saarbrücken statt.

### 20.02 Ausbildung "Klangmassage"

Ausbildungsinhalte: I. Grundlagen der Klangmassage mit Klangschalen, Erfahrung und Anwendung einer Klangmassage zur Entspannung im privaten und im Wellness (eingeschränkt)-Bereich. II. Weitere Elemente der Klangarbeit, Harmonisierung und Reinigung der Gesundheitsaura und Chakren durch Klangschalen, Gongs und Stimmgabeln. III. Vertiefung der ersten Seminare und zusätzliche Elemente zur Berücksichtigung bestimmter Krankheitsbilder, Supervision, praktische Prüfung, Zertifikatübergabe. Nach der Ausbildung sind Sie in der Lage eine Klangmassage professionell anzuwenden. Die Ausbildung findet an 3 Wochenenden statt, Beginn ist der 24./25. März in der Zeit von 10 bis 16 Uhr, die weiteren Wochenendtermine werden in Absprache mit den Teilnehmern festgelegt. Für die Maßnahme kann die **Bildungsprämie** und **Bildungsurlaub** in Anspruch genommen werden. Weitere Informationen erhalten Interessierte auch bei der Kursleiterin Annette Schäfer, Telefon: 0178 47 00 459 oder im Internet unter [www.innenwelten@web.de](http://www.innenwelten@web.de)!

### 20.06 Ausbildung zum Psychologischen Berater/Personal Coach

Steigende An- und Überforderungen und letztlich chronischer Stress erzwingen nicht selten schmerzliche Veränderungsprozesse, veranlassen zur Suche nach alternativen Lösungswegen, neuen sinnstiftenden Herausforderungen oder persönlichen Zielen. Psychologische Beratung, Coaching und heilpraktische Psychotherapie liegen dabei immer mehr im Trend, Kommunikations-, Beratungs- und Sozialkompetenz werden als so genannte "weiche Qualitätsfaktoren" im Berufsleben immer wichtiger.

Der berufs begleitende praxisorientierte Ausbildungsgang "Psychologische Beratung/Coaching" umfasst insgesamt rund 300 Unterrichtsstunden (je ein Abend wochentags sowie schwerpunktmäßige WE-Seminare), bei Kosten von insgesamt 1.950 €, zahlbar in Monatsraten. Die Teilnehmer/innen erhalten nach bestandener Prüfung ein Zertifikat.

Für die Kursdurchführung verantwortlich zeichnet das Team von INNENWELTEN, Institut für Psychotherapie und Psychologie/Personal Coaching/Klangpädagogik - Saarbrücken.

Für diejenigen, die sich auf die staatliche Prüfung zum Heilpraktiker für Psychotherapie vorbereiten wollen, bieten VHS und INNENWELTEN im Anschluss einen dreimonatigen Intensivvorbereitungskurs an mit Schwerpunkt Psychopathologie und Psychiatrie für insgesamt 400 €.

Nähere Informationen erhalten Interessierte bei der kostenlosen Infoveranstaltung am **Donnerstag, 19. April, 19.00 Uhr**, in den Räumen der VHS Illingen e.V., Pastor-Schulz-Str. 14, Illingen-Wustweiler. Detaillierte Ausbildungsinhalte, Termine und Wissenswertes sind auch im Internet abrufbar unter: [www.innenwelten-web.de](http://www.innenwelten-web.de).

## 2. ERLÄUTERUNGEN ZU DEN KURSEN

### **20.20 Individualpsychologische Sozialtherapie**

Hierunter versteht man eine therapeutische Gruppenarbeit. Durch verbale und nonverbale Methoden in Ernst und Fröhlichkeit, aber grundsätzlich in ermutigender Atmosphäre werden Vergangenheitsanalyse, Gegenwartsannahme und Zukunftsordnung erarbeitet. In diesem Seminar lernen Sie verstehen, warum Sie tun, was Sie tun, warum Sie so geworden sind, wie Sie sind. Sie lernen Wege kennen, mit denen Sie Probleme am Arbeitsplatz, im Umgang mit sich und den Menschen um Sie herum zufriedenstellender anpacken können. Sie werden lernen, die eigenen Stärken und die der anderen besser zu erkennen, Sie werden mehr Mut und Selbstvertrauen entwickeln. Anmeldung unter 06825/45827!

### **20.21 Mut tut gut - Basiskurs**

In diesem Encouraging Training kann man lernen, mehr Selbstvertrauen, Selbstsicherheit aufzubauen, um mehr Zufriedenheit in den Aufgaben des täglichen Lebens zu erlangen. Es werden Hilfestellungen vermittelt, um persönliche Stärken und Qualitäten zu erkennen und zu fördern. Anmeldung unter 06825/45827.

### **20.22 Mut tut gut - für Eltern und Lehrer/Erzieher**

Das Ermutigungstraining sensibilisiert Eltern/Erzieher für die Stärken der Kinder und festigt das Vertrauen in ihre Fähigkeiten. Es zeigt Möglichkeiten auf, ermutigend mit den Kindern umzugehen, ohne zu kämpfen und ohne nachzugeben. Eine Erziehung ohne Meckern, Nörgeln, Kritisieren. Anmeldung unter 06825/45827.

### **20.24 Lebendige Partnerschaft - Mut tut gut**

Der Kurs versucht, die eigentliche Bedeutung des Wortes "Liebe" inhaltlich zu umschreiben. Partnerschaften sind so unterschiedlich wie die Menschen. Das Training ist eine Herausforderung für jeden, der seine partnerschaftliche Beziehung konstruktiv überdenken möchte. **Bitte beachten: es kann nur ein Partner an diesem Training teilnehmen!** Anmeldung unter 06825/45827.

### **20.30 Rhetorik: Stimme-Sprache-Wirkung**

Natürlich wissen wir, dass Stimme und Sprache etwas beim Hörer bewirken. Ob es jedoch immer das ist, was wir beabsichtigen, bleibt offen. Genau darum geht es in diesem Seminar: Inhalte - Einstieg: Stimme hören; Atem- und Stimmübungen; Übungen zum Sprechausdruck; Aufnahme und Feedback; Freisprechen.

### **20.35 Rhetorik: Deeskalationstraining**

"Der Puls steigt, Beleidigungen fliegen durch den Raum, die Faust ballt sich in der Tasche, Türen werden geschlagen." Wie oft sagen wir in einem Konflikt Dinge ohne uns der Wirkung auf unseren Konfliktpartner bewusst zu sein? Meist wollen wir den Streit nicht verschlimmern und verletzen unser Gegenüber nur aus Selbstschutz. In diesem Seminar erfahren Sie mehr über den Ablauf eines Konfliktes, erlernen Kommunikationstechniken und Modelle und werden gezielt auf eine deeskalierende Kommunikationsweise trainiert. Das Seminar findet am Samstag, 16. Juni in der Zeit von 09.00 bis 12.30 Uhr und von 13.30 bis 18.30 Uhr statt!

### **20.50 Haushaltsauflösung, und nun? Tipps und Tricks wie man Dinge, die nicht mehr gebraucht werden, zu Geld machen kann**

Dieser Kurs zeigt Wege und Möglichkeiten zur optimalen Verwertung von Haushaltsauflösungen und Nachlässen, wobei das Ziel sein soll, statt gutes Geld für die Rundum-Entsorgung nicht benötigter Gegenstände auszugeben, anfallende Kosten zu reduzieren und sogar unter Umständen Überschüsse zu erzielen. Schließlich kann eine Haushaltsauflösung weit mehr sein als ein Auftrag an eine Entrümpelungsfirma oder ein improvisierter privater Flohmarkt. Im Zusammenhang mit den verschiedenen Möglichkeiten, die der Dozent vorstellt, werden auch einige rechtliche Fragen in allgemeiner Form angesprochen, die sich dabei normalerweise stellen können! Das Seminar findet am Samstag, 5. und Samstag, 12. Mai in der Zeit von 14.30 bis 16.30 Uhr statt.

## 2. ERLÄUTERUNGEN ZU DEN KURSEN

### 20.70 Motorsägenkurse

Die Motorsägenkurse sind zweitägig und nach den Vorgaben der GUVI8624, sowie den Vorgaben der Berufsgenossenschaft (Gartenbau) vom 01.01.2000 aufgebaut. Auszubildende sind fachlich qualifiziertes Personal mit mehrjähriger Erfahrung aus der Holzernte. Die maximale Gruppengröße im praktischen Teil (Modul II) beträgt 8 Personen pro Ausbilder. Voraussetzungen zur Kursteilnahme: Schutzhelm, Schnittschutzhose, (eigene) Motorsäge, Gehörschutz, Handschuhe, wetterfeste Kleidung, Gesichtsschutz, Schnittschutzhandschuhe und gute Laune! Wenn Ihnen Materialien fehlen oder Sie noch keine Motorsäge besitzen, können Leihgegenstände gegen eine Gebühr von 10 €/Gegenstand ausgehändigt werden!

**Termine Modul I und Modul II (liegendes Holz): 02./03.03.; 13./14.04.; Treffpunkt Modul I - VHS Gebäude, Pastor-Schulz-Str. 14, 66557 Illingen-Wustweiler, 16.30 Uhr; Treffpunkt Modul II - Odenborn 1, 66571 Eppelborn-Dirmingen, 09.00 Uhr; Kursgebühr: 100 €**

**Termine Modul III (stehendes Holz): 10./11.02.; Treffpunkt Theorie - VHS Gebäude, Pastor-Schulz-Str. 14, 66557 Illingen-Wustweiler, 09.00 Uhr; Treffpunkt Praxis - 09.00 Uhr, Besseringen, Kursgebühr: 140 €. Beachten Sie bitte, dass eine Teilnahme an Modul III nur durch vorherige Absolvierung von Modul I und II möglich ist - Fremdbescheinigungen werden akzeptiert!**

Weitere Auskünfte bzw. Anmeldung beim Kursleiter: per mail - [micznyk@ms-kurs.de](mailto:micznyk@ms-kurs.de); telefonisch Mo - Fr von 9.00 bis 18 h: **01577-6081522** und von 18 bis 21.00 h: **0178-1887581!**

**Für Anmeldungen, Fragen und Auskünfte zu den Kursen und Einzelveranstaltungen wenden Sie sich bitte an:**

**VHS Illingen e.V.  
Pastor-Schulz-Str. 14, 66557 Illingen-Wustweiler  
Mo – Do von 09.00 – 12.00 und von 14.00 bis 16.00 Uhr  
Telefon: 06825/404 230, E-mail: [vhs@illingen.de](mailto:vhs@illingen.de)**